

DEVĚT PODMÍNEK K OBNOVENÍ PŮSOBENÍ DUCHA SVATÉHO V NAŠEM ŽIVOTĚ

Před Slavností Seslání Ducha svatého, ale také při duchovních cvičeních nebo jiných příležitostech je možné v sobě obnovit vnímavost na Ducha svatého, na jeho vnuknutí a vedení. P. Jaques Philippe ve své knize *Ve škole Ducha svatého* uvádí několik podmínek, které umožňují, aby se Duch svatý, kterého jsme přijali při křtu, s novou silou v nás ujal svého díla. Jeho myšlenkami je inspirována i tato nověna.

Na každý z devíti následujících dnů zde najdete impulzy k obnovení důležitých rozhodnutí a postojů a také návrhy na každodenní modlitbu.

Na našich webových stránkách nebo youtube kanálu najdete na každý den krátké video k zamyšlení nad jedním z témat a pod úvodním videem také tento text ke stažení.

Ranní modlitba:

Znamení kříže, Otče náš a Zdrávas Maria.

Zůstaňte minutu v tichu s Pánem. Pokud jste se s modlitbou ticha ještě nesetkali, tak vysvětlení k ní najdete zde:

<https://www.blahoslavenstvi.cz/2-dil-minuta-pro-hospodina>

Pust'te si video se zamyšlením na konkrétní den (cca 7-8 minut).

Pomalů si dvakrát přečt'ete Boží Slovo (najdete je v textu na každý den) a nechejte je chvíli působit ve své mysli a ve svém srdci.

Jak k vám promlouvá o konkrétní podmínce pro působení Ducha svatého, o které je dnes řeč?

Svémi slovy se obraťte na Boha a požádejte ho o světlo pro dnešní den, abyste sami sebe viděli v pravdě a také aby vám ukázal, kde vás žádá o změnu nebo určitý krok víry.

Zakončete modlitbou k Duchu svatému, kterou najdete v textu na každý den.

Přes den:

Všímejte si, kde se vám daří naplňovat podmínku pro působení Ducha svatého, kterou se dnes zabýváme a kde se v ní naopak potřebujete obnovit a upevnit.

Můžete vícekrát za den volat na pomoc Ducha svatého.
Krátkou invokaci najdete v textu na každý den.

Modlitba večer:

Znamení kříže, Otče náš a Zdravas Maria.
Zrekapitulujte si, čeho jste si v průběhu dne všimli v oblasti, kterou jsme se zabývali.
Odpovězte si na otázky, které najdete v textu na každý den.
Udělejte nějaké malé rozhodnutí, které vám umožní zůstat více ve správném postoji a tím také v otevřenosti na Ducha svatého.

Vlastními slovy řekněte Bohu, co jste u sebe objevili, za co jste vděční a kde jej žádáte o pomoc.

Sláva Otci....

TEXTY NA KAŽDÝ DEN

1. Vděčnost a chvála

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

*A ve vašem srdci ať vládne pokoj Kristův, k němuž jste byli povoláni v jedno společné tělo. A buďte vděční. Necht' ve vás přebývá slovo Kristovo v celém svém bohatství: se vší moudrostí se navzájem učte a napomínejte a s vděčností v srdci oslavujte Boha žalmy, chválami a zpěvem, jak vám dává Duch. Všechno, cokoli mluvíte nebo děláte, činite ve jménu Pána Ježíše a skrze něho děkujte Bohu Otci. **Kol 3,15-17***

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmí se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a utvářej ve mně srdce plné vděčnosti a obracej můj pohled k Bohu, ať se ve chvále neustále těším z jeho dobroty a lásky.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a utvářej ve mně srdce plné vděčnosti a chvály!

Reflexe k večerní modlitbě:

Mohu o sobě prohlásit, že jsem radostný a šťastný člověk? Nebo jsem spíše zasmušilý, morous, stále s něčím nespokojený?

Nacházím ve svém životě každý den mnoho důvodů k vděčnosti? Jsem zvyklý Pánu děkovat za běžné každodenní věci i za velká dobra? Uvědomuji si, že všechno je jeho dar, nebo to považuji za štěstí, náhodu nebo výsledek mého úsilí?

Je mi blízké chválit Boha? Kochat se krásou a dobrem, kterým on je? Nechávám na sebe působit jeho lásku tím, že ji obdivuji a chválím?

2. Toužit a prosit

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

A tak vám pravím: Proste, a bude vám dáno; hledejte, a naleznete; tlučte, a bude vám otevřeno. Neboť každý, kdo prosí, dostává, a kdo hledá, nalézá, a kdo tluče, tomu bude otevřeno. Což je mezi vámi otec, který by dal svému synu hada, když ho prosí o rybu? Nebo by mu dal štíra, když ho prosí o vejce? Jestliže tedy vy, ač jste zlí, umíte svým dětem dávat dobré dary, čím spíše váš Otec z nebe dá Ducha svatého těm, kdo ho prosí!“ Lk 11,9-13

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmi se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a probouzej ve mně neustále velkou touhu po tobě a naléhavě tě prosím, aby ses více projevoval v mém životě.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a probouzej ve mně neustále velkou touhu po tobě!

Reflexe k večerní modlitbě:

Stačí mi, když jde můj život lidsky dobře, nebo vnímám velkou touhu po Duchu svatém, po jeho vedení a vnuknutí, abych mohl skutečně žít z jeho nadpřirozené moci?

Jak často volám Ducha svatého na pomoc? Jen když jsem v úzkých nebo i před běžnými činnostmi a záležitostmi? Věřím, že všude může najít prostor, aby se projevil se svou mocí a silou?

3. Rozhodnout se nic Bohu neodpírat

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Ježíš vzal s sebou Petra, Jakuba a Jana. Přepadla ho hrůza a úzkost. A řekl jim: „Má duše je smutná až k smrti. Zůstaňte zde a bděte!“ Poodešel od nich, padl na zem a modlil se, aby ho, je-li možné, minula tato hodina. Řekl: „Abba, Otče, tobě je všechno možné; odejmi ode mne tento kalich, ale ne, co já chci, nýbrž co ty chceš.“ **Mk 14,33-36**

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmí se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a přimkni mě k tomu, co ode mne žádá Bůh, vlož do mého srdce velkou touhu znovu a znovu se rozhodovat nic Bohu neodpírat.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a pomoz mi rozhodnout se nic Bohu neodpírat!

Reflexe k večerní modlitbě:

Je něco, co mi brání rozhodnout se nic Bohu nikdy neodepřít? Je to strach z toho, co by po mně mohl Bůh chtít, obavy, že to bude těžké, bolestné, nebo že to nedokážu?

Vzpomenu si na nějakou situaci, kdy jsem k něčemu cítil vnitřní výzvu a potlačil jsem ji? Jaký byl důvod, že jsem nedokázal poslechnout?

Mám v sobě touhu Bohu nic neodpírat, i když vím, že mi má slabost někdy znemožní poslechnout jej ve všem?

4. Žít v odevzdanosti

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Naučil jsem se být spokojen s tím, co mám. Dovedu trpět nouzi, dovedu mít hojnost. Ve všem a do všeho jsem zasvěcen: být syt i hladov, mít nadbytek i nedostatek. Všecko mohu v Kristu, který mi dává sílu. Filip 4,11-13

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmí se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a pomoz mi přijmout vše z Boží ruky a důvěřovat mu, že ze všeho dobrého i těžkého má moc nakonec vytěžit dobro pro mne i pro druhé.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a pomoz mi vše přijímat z Boží ruky a důvěřovat ti!

Reflexe k večerní modlitbě:

Mám rád svůj život takový, jaký je?

Podařilo se mi něco v mém životě po určitém boji přijmout a důvěřovat v tom Bohu?

Nacházím ve svém životě něco, co jsem zatím nepřijal? Ve svém vzhledu, povaze, v podmínkách a okolnostech mého života? Je něco, co jsem dosud nepřijal ze své minulosti?

Žiju někde ve vzpouře proti Bohu? Vyčítám mu, že něco dopustil, něčemu nezabránil, něco mi nedopřál?

5. Žít v odpoutanosti

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Chci říci, bratří, toto: Lhůta je krátká. Proto ti, kdo mají ženy, ať jsou, jako by je neměli, a kdo pláčou, jako by neplakali, a kdo jsou veselí, jako by nebyli, a kdo kupují, jako by nevlastnili, a kdo užívají věcí tohoto světa, jako by neužívali; neboť podoba tohoto světa pomíjí. Já bych však chtěl, abyste neměli starosti. 1 Kor 7,29-32

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmi se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a osvobod' mě od každého lpění na věcech, lidech, na mých názorech a představách, na mých obdarováních, službách a způsobech, jak věci dělám. Učiň mě vnitřně svobodným, abych mohl ochotně následovat tvá vnuknutí.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a osvobod' mě od každého lpění a učiň mě vnitřně svobodným!

Reflexe k večerní modlitbě:

Jsem k něčemu připoután v materiální oblasti? Co „nutně“ potřebuji, bez čeho se nedokážu obejít?

Zakládám si na něčem u sebe? Na svých obdarováních, službě, vzhledu?

Nejsem citově závislý na někom ve své rodině, mezi přáteli, jsem svobodný ve vztahu ke svým představeným?

Lpím na svých představách a názorech, jak se mají věci dělat, a števe mě, když musím snášet, jak to někdo dělá jinak? Jak často věci rozhoduji po svém?

Neustrnul jsem v duchovní oblasti ve způsobu, jak žiji svou víru?

6. Setrávat ve vnitřním tichu a pokoji

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Nemám, Hospodine, domýšlivé srdce ani povýšený pohled. Neženu se za velkými věcmi, za divy, jež nevystihnu, nýbrž chovám se klidně a tiše. Jako odstavené dítě u své matky, jako odstavené dítě je ve mně má duše. Čekej, Izraeli, na Hospodina nyní i navěky. Ž 131

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmi se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a uchovávej ve mně za všech okolností vnitřní pokoj, pomoz mi vymanit se ze zbytečných vnějších vjemů a nauč mne sestupovat do svého srdce a přebývat v něm v tichu s tebou.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a uchovávej mě ve vnitřním tichu a pokoji!

Reflexe k večerní modlitbě:

Nechám se snadno starostmi nebo různými situacemi vyvést z vnitřního míru a pokoje?

Žiji spíše na povrchu sebe sama s plnou pozorností k smyslovým vjemům nebo se mi daří v průběhu dne sestupovat aspoň na pár okamžiků do vnitřního ticha s pozorností na Pána, který ve mně přebývá?

Jsem zahlcen slovy, obrazy a zvuky kolem sebe, takže se mi nedaří sestupovat do svého nitra a zůstat občas v tichu? Je nezbytně nutné přijímat všechny tyto vjemy, nebo najdu něco, bez čeho bych se mohl obejít?

Žiji skutečně přítomným okamžikem nebo jsem si navykl stále se ve svých myšlenkách vracet k minulosti nebo ve svých představách konstruovat budoucnost?

7. Vytrvalost v modlitbě

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Zvěst o něm se šířila stále víc a scházely se k němu celé zástupy, aby ho slyšely a byly uzdravovány ze svých nemocí. On však odcházival na pustá místa a tam se modlil. Lk 5,15-16

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmí se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a nauč mne modlit se. Pomoz mi růst na cestě modlitby, abych se stal skutečným přítelem Božím.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a nauč mě modlit se!

Reflexe k večerní modlitbě:

Jaká je moje modlitba, je pravidelná, každodenní? Mám pro ni vyhrazen čas, který zachovávám? Uvědomuji si hodnotu tohoto času s Pánem, přestože mám hodně práce a můžu dělat tolik jiných věcí?

Nepotřebuje můj způsob modlitby nějakou revizi? Neustrnul jsem na místě? Nevnímám ve svém srdci, že mě Bůh zve k nějaké změně?

Modlím se jen ústní modlitby nebo se obracím na Pána také vlastními slovy a dávám ve své modlitbě prostor, abych mu naslouchal v tichu?

Setkávám se s Bohem třeba jen krátkými střelnými modlitbami, či myšlenkami i v průběhu dne?

8. Pokora a pravdivost

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Byl mi dán do těla osten, posel satanův, který mne sráží, abych se nepovyšoval. Kvůli tomu jsem třikrát volal k Pánu, aby mne toho zbavil, ale on mi řekl: „Stačí, když máš mou milost; vždyť v slabosti se projeví má síla.“ A tak se budu raději chlubit slabostmi, aby na mně spočinula moc Kristova. 2 Kor 12,7-9

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmi se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a osvěcuji mě, abych ve tvém světle viděl každé dobro, které do mne bylo vloženo, ale i svou pýchu a hříchy. Přijď Duchu svatý a uchovávej mě v pravdivosti a v pokoře.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a uchovávej mě v pravdivosti a pokoře!

Reflexe k večerní modlitbě:

Jsem vděčný za to, kým jsem? Vidím v sobě dobro a krásu? Jak reaguji zpravidla na ocenění a pochvalu od druhých? Nacházím při četbě Božího slova pro sebe povzbuzení a ujištění o dobru, které do mě Bůh vložil?

Uvědomuji si, jak jsem zasažen hříchem ve všech oblastech svého života? Chci vidět svůj hřích, abych jej mohl litovat a vyznat?

Jak reaguji na výtku od někoho druhého? Stává se mi, že při četbě Božího slova pochopím, že jsem někde selhal, způsobil zlo?

Přistupuji pravidelně ke svátostem s vědomím, že se mi v nich dostává Boží pomoci? Uznávám, že si nevystačím sám, ale potřebuji Boha, církve a bratry a sestry kolem sebe?

9. Zkoumat hnutí svého srdce

K ranní modlitbě:

Boží slovo:

Milovaní, nevěřte každému vnuknutí, nýbrž zkoumejte duchy, zda jsou z Boha; neboť mnoho falešných proroků vyšlo do světa. Podle toho poznáte Ducha Božího: Každé vnuknutí, které vede k vyznání, že Ježíš Kristus přišel v těle, je z Boha; každé vnuknutí, které nevede k vyznání Ježíše, z Boha není. Naopak, je to duch antikristův, o němž jste slyšeli, že přijde, a který již nyní je na světě. 1 J 4,1-3

Modlitba k Duchu svatému:

Přijď Duchu svatý a ujmí se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a pomoz mi v mém srdci rozpoznávat tvá vnuknutí a dej mi ochotu a odvahu je uposlechnout. Pomoz mi také odhalit mé vlastní nápady, které nejsou cestami Božími a pokušení od zlého a vyzbroj mě svou silou, abych jim mohl odporovat.

Modlitba k Duchu svatému přes den:

Přijď Duchu svatý a pomoz mi rozpoznávat tvá vnuknutí a dej mi ochotu a odvahu je uposlechnout!

Reflexe k večerní modlitbě:

Jsem pozorný k tomu, co se odehrává v hloubce mého srdce?

Mám už nějakou zkušenost s rozpoznáváním vedení Duchem svatým a jeho vnuknutími?

Dokážu od sebe rozlišovat našeptávání zlého, své vlastní nápady (možná zajímavé, ale které nejsou cestami Božími) a vnuknutím od Ducha svatého?

Zakusil jsem někdy jako důsledek svého rozhodnutí buď neklid, smutek, nepokoj nebo naopak radost, pokoj, vnitřní světlo?

Modlitba k Duchu svatému na další dny:

Přijď Duchu svatý a ujmi se mne, očisti mne od všeho, co dusí tvůj oheň, uschopni mne dát přednost Bohu přede vším stvořeným a žít skrze tebe ve společenství Nejsvětější Trojice. Věřím, že jsi přislíbený a darovaný Přímluvce a Utěšitel, který mi zjevuje Otcovu vůli a stále více mne připodobňuje jeho Synu Ježíši Kristu. Rozhojňuješ ve mně důvěru a lásku a tak ze mne činíš syna či dceru nebeského Otce. Věřím, že jedině životem s tebou a v tobě mohu za všech okolností a podmínek přinést své ovoce a být šťastný.

Přijď Duchu svatý a utvářej ve mně srdce plné vděčnosti a chvály!

Přijď Duchu svatý a probouzej ve mně neustále velkou touhu po tobě!

Přijď Duchu svatý a pomoz mi rozhodnout se nic Bohu neodpírat!

Přijď Duchu svatý a pomoz mi vše přijímat z Boží ruky a důvěřovat ti!

Přijď Duchu svatý a osvobod' mě od každého lpění a učiň mě vnitřně svobodným!

Přijď Duchu svatý a uchovávej mě ve vnitřním tichu a pokoji!

Přijď Duchu svatý a nauč mě modlit se!

Přijď Duchu svatý a uchovávej mě v pravdivosti a pokoře!

Přijď Duchu svatý a pomoz mi rozpoznávat tvá vnuknutí a dej mi ochotu a odvahu je uposlechnout!