**Výstup k Velikonocům v 38 zastaveních**

**Modlitba s Božím Slovem**

V postní době míváme ve zvyku scházet se k modlitbě pobožnosti Křížové cesty. Nabízíme vám trochu netradiční pojetí této modlitby, která má celých 38 zastavení a to na každý den jedno. Je to pro nás možnost prožít s Ježíšem okamžiky kdy předpovídal svou oběť za ty, které miluje, ale především být mu nablízku v posledních dnech a událostech jeho života. Můžeme se tak do větší hloubky ponořit do každého důležitého momentu, které nakonec vyústily v dar naší spásy skrze Ježíšovu smrt na kříži a jeho zmrtvýchvstání.

Začátek je ve čtvrtek po popeleční středě a ukončení v sobotu před Květnou nedělí. Velikonoční týden bude pak intenzivnějším prožívání toho, co jsme v postní době pomalu a postupně procházeli a tak se na tyto události a milost, která je s nimi spojená připravili.

Na našich webových stránkách najdete postupně texty vždy na další týden.

Pokud přijmete naši nabídku modlitby s Božím Slovem, zabere vám to každý den přibližně 15-20 min. ráno a 5 min. večer.

**Ráno:**

Modlitby na začátku nám mají pomoci vstoupit do přítomnosti Boha, který je zde a chce se s námi setkat a promlouvat k nám. K tomu se potřebujeme ztišit a jakoby vstoupit do sebe sama, do ticha v nás, v němž Bůh přebývá, abychom zaslechli jeho hlas.

Začněte pomalu znamením kříže.

Pomodlete se Otče náš, Zdrávas Maria a modlitbu k Duchu svatému:

***„Přijď nebeský Králi, Utěšiteli, přijď Duchu pravdy, který jsi všude přítomen a který vše naplňuješ. Jsi dárce života, přijď a přebývej v nás, prameni dobra. Očisti nás od každého hříchu a spas naše duše, ty který jsi dobrý.“***

Tuto modlitbu si také můžete spolu s námi zazpívat. Na našem webu je k dispozici nahrávka ke stažení.

Zůstaňte minutu v tichu s Pánem.

Vysvětlení k této minutě ticha najdete zde:

<https://www.blahoslavenstvi.cz/2-dil-minuta-pro-hospodina>

Nebo jen zavřete oči, skloňte hlavu, a opakujte pomalu Ježíšova slova: ***„Když ty se modlíš, vejdi do svého pokojíku, zavři za sebou dveře a modli se k svému Otci, který zůstává skryt; a tvůj Otec, který vidí, co je skryto, ti odplatí.“*** Mt 6,6

Pak zůstaňte v tichu Boží přítomnosti jednu minutu.

Pomalu si dvakrát přečtěte Boží Slovo pro dnešní den a nechejte ho chvíli působit ve své mysli a ve svém srdci.

Pokud chcete, můžete se zamyslet a odpovědět na přiložené otázky.

Vyberte si jednu větu nebo slova, která k vám více promlouvají a která byste si chtěli přes den připomenout. Tuto větu si v textu zvýrazněte.

V několika slovech řekněte Ježíši, co jste z jeho Slova přijali, zač jste mu vděční, po čem toužíte, oč jej chcete požádat.

Pokud chcete, můžete si své odpovědi nebo modlitbu zapsat.

Celý text Božího Slova si můžete vystřihnout nebo si na zvláštní papír přepsat jen zvýrazněná slova a umístit si je viditelně do modlitebního koutku.

Zakončete: Sláva Otci….

**Večer:**

Znamení kříže, Otče náš a Zdrávas Maria.

Znovu si přečtěte celý úryvek Božího Slova na tento den.

Zůstaňte s ním 1 minutu v tichu svého srdce.

Můžete usínat s větou, kterou jste si ráno v textu zvýraznili.